

# 明道大學第十七屆全校運動會流程

106年12月16日(六)

時間	項目	內容	地點
08:00	師生集合	全校師生(運動員)	集合地點: 戶外球場 行政單位、學系、所、閩台3+1 陸生、海青班依序進場
08:20   09:20	開幕典禮	一、典禮開始(奏樂) 二、主席就位 三、運動員、大會旗進場 四、升會旗 五、主席致詞(介紹貴賓) 六、運動員宣誓 七、表演(八段錦、韓國亂打秀(暫定)、 韓國舞蹈(暫定)、舞龍、原住民舞蹈) 八、禮成 九、運動員退場	一、地點: 極偉營地 二、各學系全部師生出席參加開幕 三、禮成後運動員退場, 至各比賽場地集合



# 明道大學第十七屆全校運動會流程

9:30  
|  
10:00

競走(團隊)

學生組:各系至少10位選手參賽  
(6位男生4位女生, 至少1位老師一同參賽)

行政教職員組:各處室至少派出10位同仁  
(6位男生4位女生), 請人力資源室協助分組組隊報名參賽

比賽方式: 參賽選手必須攜帶學生證和教職員證, 通過第一圈時必須在行健環校道路必須拿學生證與教職員證感應第1次, 到達終點時必須再次感應第2次。最後換算團隊時間前10名總平均。

比賽場地:環校道路  
(腳跟不能離地)



競走圖片資料來源引自

[https://www.google.com.tw/search?hl=zh-TW&tbn=isch&source=hp&biw=1280&bih=893&ei=Pyj8WczgC4zN0gTy3KfoBA&q=%E7%AB%B6%E8%B5%B0&oq=%E7%AB%B6%E8%B5%B0&gs\\_l=img.3..0110.1329.7725.0.8451.10.9.1.0.0.166.889.3j5.8.0....0...1.1j4.64.img..1.7.766....0.rmtJe8M Eu58#imgcr=P3M1P-MVwWwpNM:](https://www.google.com.tw/search?hl=zh-TW&tbn=isch&source=hp&biw=1280&bih=893&ei=Pyj8WczgC4zN0gTy3KfoBA&q=%E7%AB%B6%E8%B5%B0&oq=%E7%AB%B6%E8%B5%B0&gs_l=img.3..0110.1329.7725.0.8451.10.9.1.0.0.166.889.3j5.8.0....0...1.1j4.64.img..1.7.766....0.rmtJe8M Eu58#imgcr=P3M1P-MVwWwpNM:)









# 明道大學第十七屆全校運動會流程

<p>11:20   12:00</p>	<p>拔河</p>	<p>學生組:各系至少20位選手參賽 (參賽男生12位、女生8位, 至少1位老師一同參賽)</p> <p>行政教職員組(參賽男生12位、女生8位), 請人力資源室協助分組組隊報名參賽</p>	<p>比賽場地: 行健前草坪</p> <p>每場比賽時間:1分鐘</p>
------------------------------	-----------	---	--



拔河圖片資料來源引自

[https://www.google.com.tw/search?hl=zh-TW&biw=1280&bih=893&tbn=isch&sa=1&ei=Tyn8WeeADcGi0gTH5KfQCw&q=%E6%8B%94%E6%B2%B3&oq=%E6%8B%94%E6%B2%B3&gs\\_l=psy-ab.3..0l10.83688.86335.0.86974.10.10.0.0.0.94.815.10.10.0...0...1.1j4.64.psy-ab..0.8.683...0i24k1j0i30k1.0.Ros-ieBUaul#imgcr=tiNTe0r4Z1zJ\\_M:](https://www.google.com.tw/search?hl=zh-TW&biw=1280&bih=893&tbn=isch&sa=1&ei=Tyn8WeeADcGi0gTH5KfQCw&q=%E6%8B%94%E6%B2%B3&oq=%E6%8B%94%E6%B2%B3&gs_l=psy-ab.3..0l10.83688.86335.0.86974.10.10.0.0.0.94.815.10.10.0...0...1.1j4.64.psy-ab..0.8.683...0i24k1j0i30k1.0.Ros-ieBUaul#imgcr=tiNTe0r4Z1zJ_M:)



# 明道大學第十七屆全校運動會流程

<p>09:50   12:00</p>	<p>獨木舟拔河</p>	<p>學生組:各系派出一隊報名參賽 (6位/至少2名女生) 學生組:各系至少6位選手參賽 (參賽至少2位女生, 至少1位老師一同 參賽)  行政教職員組:各處室派出一隊參賽 (6位/至少2名女生)(請人資同仁協助組 隊)</p>	<p>比賽場地: 蠡澤湖  每場比賽時間:1分鐘</p>
------------------------------	--------------	--	--



# 明道大學第十七屆全校運動會流程

13:00

創意啦啦  
舞比賽

15:00

1. 以學系為單位不分男女，參加人數20至35位同學。
2. 比賽方式：5分鐘歌曲為限，並不能拋人、不能疊羅漢、不能翻跟斗、不能前(後)空翻，選手以安全為主並展現創新舞蹈參賽
3. 報名參加比賽隊伍，補助新台幣：2,000元（不含獲得冠、亞、季、殿軍之隊伍）。

比賽場地：居仁堂

評分內容及標準：(100分) ◁

## (一)基本技術(60分) ◁

- (1)團體技術(30分)：移位/速度/身體的控制/動作的準確性(整齊度)/技巧難度。◁
- (2)舞蹈表現(30分)：舞蹈風格、動作的能力/爵士舞/彩球(FUNK)/Hip Hop皆可。◁

## (二)實施流程(40分) ◁

- (1)舞蹈編排(15分)：表演創意/結構/難度/隊形變化/時間掌控/音樂/空間

運用/進場退場。◁

- (2)整體效果(15分)：魅力展現/視覺效果/服裝/髮型/道具。◁
- (3)傳達力(10分)：自我宣傳(口號、團隊氣勢)/表情/自信心

## 動作技巧 ◁

- (1)禁止舞伴技巧高度超過1層以上，高度判別如下：◁

1層=1個直立人體。◁

- (2)禁止金字塔、疊羅漢、抬舉動作 ◁

- (3)禁止任何含有翻騰動作(不能翻跟斗、不能前後空翻等危險動作)，所謂翻騰定義，即任何臀部高過頭部的翻轉。◁





# 明道大學第十七屆全校運動會流程

15:00

閉幕典禮

頒獎

居仁堂

